

Vragenlijst Ziektelastmeter COPD

PATIËNTNUMMER: _____

DATUM: _____

Beste meneer/mevrouw,

Selecteer het antwoord dat het best omschrijft hoe het met u ging de afgelopen week (slechts één antwoord per vraag). Er zijn geen goede of foute antwoorden. Indien u onzeker bent over het antwoord op een bepaalde vraag, wilt u dan dat antwoord selecteren dat het meest op u van toepassing is.

In de afgelopen week, hoe vaak voelde u zich...	nooit	zelden	af en toe	regelmatig	heel vaak	meestal	altijd
1. Kortademig in rust?	0	1	2	3	4	5	6
2. Kortademig gedurende lichamelijke inspanning?	0	1	2	3	4	5	6
3. Angstig/bezorgd voor de volgende benauwdheidsaanval?	0	1	2	3	4	5	6
4. Neerslachtig?	0	1	2	3	4	5	6

In de afgelopen week, hoe vaak heeft u...	nooit	zelden	af en toe	regelmatig	heel vaak	meestal	altijd
5. Gehoest?	0	1	2	3	4	5	6
6. Slijm opgehoest?	0	1	2	3	4	5	6

In welke mate voelde u zich in de afgelopen week beperkt door uw ademhalingsproblemen bij het uitvoeren van...	helemaal niet beperkt	héél weinig beperkt	een beetje beperkt	tamelijk beperkt	erg beperkt	héél erg beperkt	volledig beperkt/ of niet mogelijk
7. Zware lichamelijke activiteiten (trap lopen, haasten, sporten)?	0	1	2	3	4	5	6
8. Matige lichamelijke activiteiten (wandelen, huishoudelijk werk, boodschappen doen)?	0	1	2	3	4	5	6
9. Dagelijkse activiteiten (u zelf aankleden, wassen)?	0	1	2	3	4	5	6
10. Sociale activiteiten (praten, omgaan met kinderen, vrienden / familie bezoeken)?	0	1	2	3	4	5	6

Vragenlijst Ziektelastmeter **COPD** (vervolg)

Hoe vaak had u de afgelopen week last van...

nooit zelden af en toe regelmatig heel vaak meestal altijd

	0	1	2	3	4	5	6
11. piekeren?	0	1	2	3	4	5	6
12. lusteloosheid?	0	1	2	3	4	5	6
13. spanningen (of een gespannen gevoel)?	0	1	2	3	4	5	6
14. vermoeidheid?	0	1	2	3	4	5	6

15. Bent u wel eens kortademig? Zo ja, welke van de onderstaande uitspraken is voor u het meest van toepassing?

Ik heb geen last van kortademigheid

Ik word alleen kortademig bij zware inspanning

Ik word alleen kortademig als ik me moet haasten op vlak terrein of tegen een lichte helling oploop

Door mijn kortademigheid loop ik op vlak terrein langzamer dan andere mensen van mijn leeftijd, of moet ik stoppen om op adem te komen als ik mijn eigen tempo loop

Na ongeveer 100 meter lopen op vlak terrein moet ik na een paar minuten stoppen om op adem te komen

Ik ben te kortademig om het huis uit te gaan, of ik ben kortademig tijdens het aan- of uitkleden

16. Hoeveel dagen in de afgelopen week heeft u 30 minuten of meer matig intensieve lichaamsbeweging gehad?

0

1-4

5 of meer