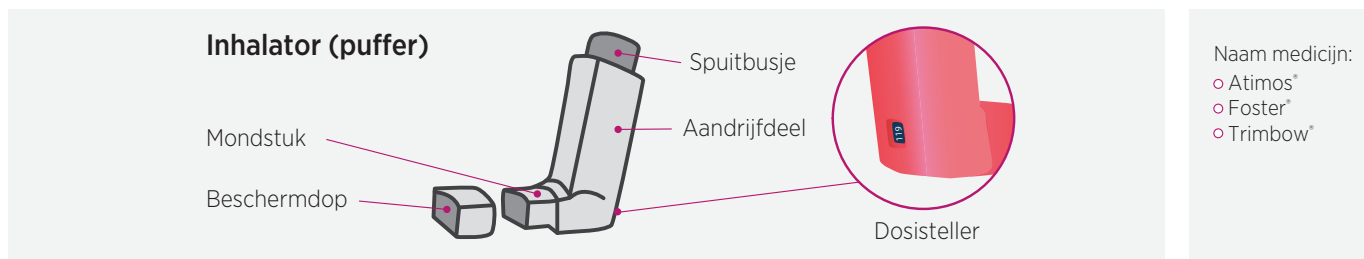


# Gebruiksaanwijzing Inhalator (puffer)



**BELANGRIJK:** het wordt geadviseerd om altijd een voorzetkamer te gebruiken.  
Heeft u hier vragen over, neem dan contact op met uw zorgverlener of apotheker.  
Heeft u een nieuwe inhalator (puffer)? Test deze dan voor het eerste gebruik. Zie achterkant.



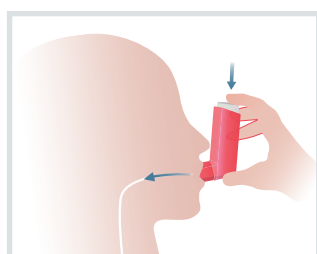
## 1. Voorbereiden inhalatie

1. Zorg dat uw mond leeg is.
2. Verwijder de beschermdop en controleer of het mondstuk schoon is.
3. Houd de inhalator rechtop met het mondstuk aan de onderkant.
  - Schudden voor gebruik voor de medicijnen, Atimos®, Foster® of Trimbow® is niet nodig.
  - **BELANGRIJK:** Controleer de stand van de dosissteller vooraf.



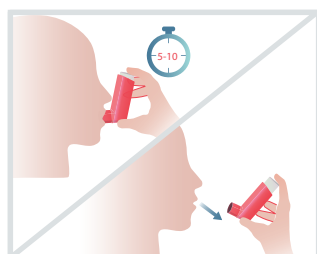
## 2. Uitademen

1. Ga rechtop zitten of staan.
2. Buig uw hoofd iets naar achteren.
3. Adem rustig in en daarna zoveel mogelijk uit.
  - **BELANGRIJK:** Adem NIET uit in de inhalator.



## 3. Inhaleren

1. Neem nu het mondstuk voorzichtig tussen uw tanden en sluit de lippen er goed omheen (niet op het mondstuk bijten).
2. Adem langzaam door uw mond in. Net nadat u bent begonnen met inademen, drukt u stevig op de bovenkant van de inhalator om een dosis af te geven.
3. Blijf rustig inademen via de mond, zo lang u kunt.
  - Houd zo mogelijk uw adem nog 5 tot 10 seconden vast. Lukt dat niet, dan zo lang mogelijk.



## 4. Adem inhouden en uitblazen

1. Neem het mondstuk uit uw mond en adem rustig uit. Adem niet uit in de inhalator.
  - Indien u ziet dat er 'nevel' (wolkje) uit de bovenkant van de inhalator of uit uw mondhoeken komt, betekent dit dat het middel niet in uw longen komt. Begin in dat geval opnieuw bij stap 2: uitademen.
  - Als u nog een inhalatie (pufje) moet nemen wacht dan eerst 30 seconden na elke inhalatie, herhaal dan stap 2 tot en met 4.



## 5. Afronden inhalatie

1. Zet daarna de dop weer over het mondstuk van de inhalator.
2. Indien van toepassing: controleer de teller. Na een inhalatie telt de dosissteller 1 inhalatie af.
3. Spoel en gorgel na de inhalatie uw mond en spuug het uit. Het tweede slokje mag u doorslikken.
  - Bent u niet in de gelegenheid om te spoelen, dan kunt u ook iets eten of drinken.

## Testen nieuwe inhalator (puffer)

Om de inhalator te testen, dient de eerste dosis in de lucht gespoten te worden. Verwijder hiervoor de beschermdop en houd de inhalator rechtop met het mondstuk aan de onderkant. Richt het mondstuk van u af en druk de inhalator stevig in om een dosis af te geven. Controleer of de dosisteller - indien aanwezig - nu 1 dosis minder aangeeft. De inhalator moet opnieuw worden getest als deze 14 dagen of langer niet gebruikt is.

## Praktische tips

• **Volg de instructie van uw arts:** Voor de beste werking is het belangrijk de inhalator iedere dag precies te gebruiken zoals voorgeschreven. Ook als u geen klachten heeft.

• **Bewaardvies:** Voor opening bewaren in de koelkast (2 °C - 8 °C). Na opening de inhalator bewaren op een droge plaats, op kamertemperatuur beneden 25 °C.

- Bewaar de inhalator niet in een vochtige omgeving, zoals de badkamer of keuken en altijd met het dopje erop.
- Gebruik uw inhalator niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. De houdbaarheidsdatum is te vinden op het doosje en/of etiket van uw inhalator, na de afkorting Exp.: Daar staat een maand en een jaartal. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum. Raadpleeg voor meer informatie de bijsluiter.

• **Schoonmaken:** Maak het mondstuk 1 keer per week schoon met een droge doek of zakdoekje. Haal bij het schoonmaken het aluminium spuitbusje niet uit het plastic aandrijfdeel (zie de tekening aan de voorkant) en gebruik geen water of andere vloeistoffen.

• **Dosisteller:** In de Foster® en Trimbrow® inhalator zitten 121 puffjes (inhalaties), de dosisteller (zie tekening voorkant) geeft aan hoeveel puffjes er nog over zijn. Wanneer de dosisteller op '20' staat raden wij u aan een nieuwe inhalator op te halen bij uw apotheek. Gebruik de inhalator niet meer als de dosisteller "0" aangeeft.

Voor inhalatoren (puffers) zonder dosisteller zijn er verschillende manieren om bij te houden hoeveel puffjes er nog in de inhalator zitten.

- Op de zijkant van de verpakking staat hoeveel puffjes er in zitten. U kunt noteren wanneer u met de inhalator start.
- Of u kunt elk puffje (op papier) bijhouden, zodat u kunt uitrekenen wanneer u een nieuwe moet bestellen.

• **Controle:** Laat minimaal 1 keer per jaar (door uw zorgverlener of apotheker) controleren of u nog steeds goed inhaleert voor optimaal effect.

• **Weggoeien:** De lege inhalator (puffer) moet worden ingeleverd bij de apotheek.

• **Meer informatie:** Voor meer uitleg over de werking van het medicijn of mogelijke bijwerkingen, verwijzen we u naar de bijsluiter.



Gebruik de QR-code om direct het instructiefilmpje te bekijken.



### Laat uw zorgverlener invullen wat van toepassing is:

- Medicijn:
- Atimos®  
Een luchtwegverwijder (zorgt voor makkelijker in- en uitademen)
  - Foster®  
Een combinatie van een luchtwegverwijder (zorgt voor makkelijker in- en uitademen) en ontstekingsremmer (beschermt de longen en houdt ze langer in goede conditie).
  - Trimbrow®  
Een combinatie van twee luchtwegverwijders (zorgt voor makkelijker in- en uitademen) en ontstekingsremmer (beschermt de longen en houdt ze langer in goede conditie)

### Inname-voorschrift

Tijdstip(pen): \_\_\_\_\_

Aantal inhalaties (puffjes) per keer: \_\_\_\_\_

Overige voorschriften: \_\_\_\_\_