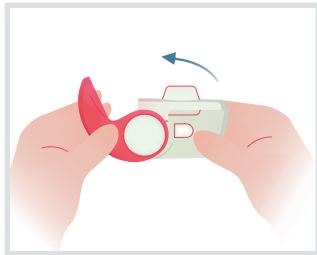
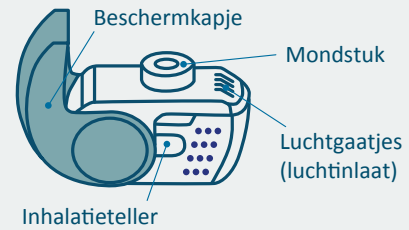
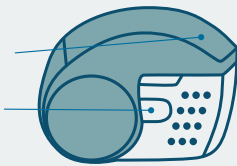


Gebruiksaanwijzing NEXThaler®

Beschermkapje

Inhalatieteller



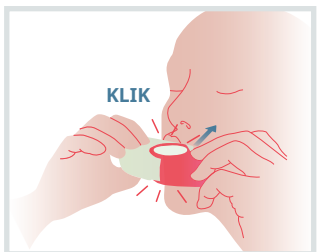
1. Kap volledig openen

1. Zorg dat uw mond leeg is.
2. Houd de NEXThaler vast met de gekleurde beschermkap naar boven, de inhalatieteller naar u toe. Controleer het aantal resterende doses.
3. Houd de NEXThaler rechtop en open de gekleurde kap helemaal, hierdoor wordt het geneesmiddel klaargezet voor gebruik.



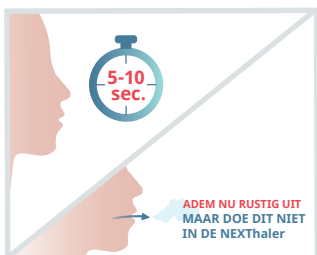
2. Uitademen

1. Ga rechtop zitten of staan.
 2. Buig uw hoofd iets naar achteren.
 3. Adem rustig in en daarna zoveel mogelijk uit,
- **BELANGRIJK:** Adem **NIET** uit in de NEXThaler.



3. Inhaleren

1. Neem nu het mondstuk voorzichtig tussen uw tanden, sluit de lippen er goed omheen.
 2. Adem zo diep mogelijk in via de mond.
 3. U ademt goed in als u binnen de eerste seconde een klik hoort. Blijf rustig inademen via de mond, zo lang u kunt.
- Misschien proeft u poeder op de tong, dit is normaal.



4. Adem inhouden en uitblazen

1. Neem de NEXThaler uit uw mond en belangrijk: probeer uw adem nog 5 tot 10 seconden in te houden, of zo lang mogelijk.
 2. Adem nu rustig uit, maar doe dit niet in de NEXThaler.
- Als u nog een inhalatie (dosering) moet nemen, herhaal dan stap 2 tot en met 4.



5. Einde inhalatie

1. Houd de NEXThaler weer rechtop en sluit tenslotte de gekleurde kap.
 2. Controleer de teller van de inhalator. Na een goede inhalatie telt de inhalatieteller 1 inhalatie af.
 3. Spoel na de inhalatie met water en spuug het uit. Het tweede slokje mag u doorslikken.
- Bent u niet in de gelegenheid om te spoelen, dan kunt u ook iets eten of drinken.

Praktische tips

Hierbij nog even de belangrijkste stappen voor de inhalatie met de NEXThaler:



Open de NEXThaler volledig



Inhaleer



Sluit de NEXThaler



Klik: Door een hoorbare klik weet u dat de medicatie juist is vrijgekomen.



Smaak: Na de inhalatie kan er een lichte smaak geproefd worden.



Inhalatieteller: De inhalatieteller telt pas af NA het sluiten van de inhalator en NA de inhalatie van de volledige dosis. Telt de inhalatieteller niet af neem dan contact op met uw behandelaar voor advies.

• **Volg de instructie van uw arts:** Voor de beste werking is het belangrijk de inhalator iedere dag precies te gebruiken zoals voorgeschreven. Ook als u geen klachten heeft.

• **Bewaaradvies:** Voor opening van de folieverpakking zijn er geen speciale bewaarcondities. De inhalator die u gebruikt bewaren op een droge plaats op kamertemperatuur beneden 25 °C.

- Bewaar de NEXThaler NIET in de badkamer of keuken.
- Na het openen van de folieverpakking is de NEXThaler 6 maanden houdbaar.

TIP: Noteer de datum van openen op het etiketje op de doos en plak deze op de inhalator.

• **Schoonmaken:** Zo nodig kunt u uw inhalator na gebruik schoonmaken met een droge doek of zakdoekje. Maak uw inhalator niet schoon met water of andere vloeistoffen. Zorg dat uw inhalator droog blijft.

• **Controle:** Laat minimaal 1 keer per jaar (door uw zorgverlener of apotheker) controleren of u nog steeds goed inhaleert voor optimaal effect.

• **Inhalatieteller:** In de NEXThaler zitten 120 doseringen (inhalaties). De NEXThaler telt 1 dosering af bij een goede inhalatie (zie tekeningen aan de voorkant). Als de inhalatieteller niet heeft afgeteld adviseren we te wachten tot de volgende dosis.

Om het 'risico' op een extra dosis te voorkomen, verwijzen wij u naar de bijsluiter. Bij twijfel of vragen kunt u contact opnemen met uw zorgverlener of apotheek.

Wanneer de inhalatieteller op '20' staat raden wij u aan een nieuwe NEXThaler op te halen bij uw apotheek. Gebruik de NEXThaler niet meer als de dosisteller "●" aangeeft.

• **BELANGRIJK:** Laat uw inhalatietechniek controleren wanneer het u niet lukt om de NEXThaler te activeren of wanneer u geen "KLIK" hoort.

• **Weggoeien:** De lege NEXThaler moet worden ingeleverd bij de apotheek.

• **Meer informatie:** Voor meer uitleg over de werking van het medicijn of mogelijke bijwerkingen, verwijzen we u naar de bijsluiter.

• **Instructiefilmpje:** Een filmpje van deze uitleg is ook terug te vinden op www.mijnlevenmetlucht.nl.

Inloggen? Dat kan voor Foster NEXThaler met de RVG-code: **110104** of **115695**.



Gebruik de QR-code om direct het instructiefilmpje te bekijken.



Laat uw zorgverlener invullen wat van toepassing is:

Naam medicijn: Foster®

Dit medicijn is: Een combinatie van een luchtwegverwijder (zorgt voor makkelijker in- en uitademen) en ontstekingsremmer (beschermt de longen en houdt ze langer in goede conditie)

Inname-voorschrift

Tijdstip(pen) per dag: _____

Aantal doseringen (inhalaties) per keer: _____

Overige voorschriften: _____