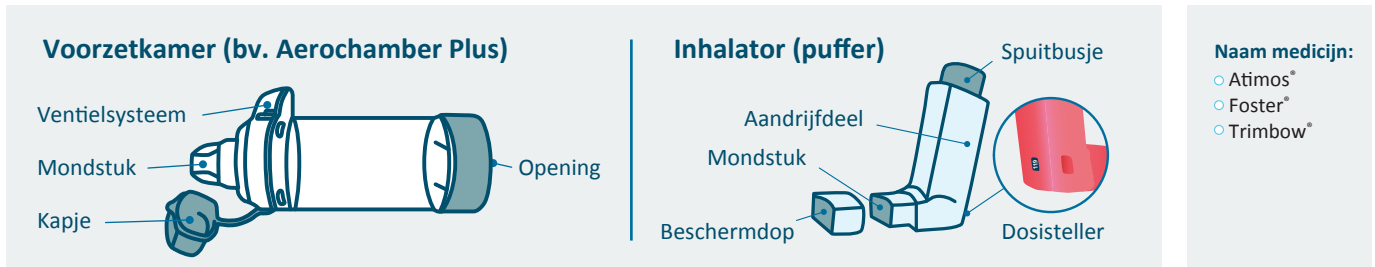


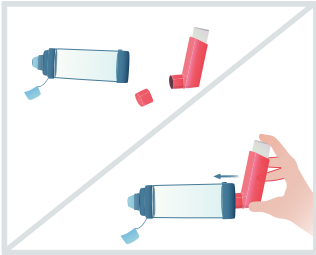
Gebruiksaanwijzing Inhalator (puffer) + voorzetkamer



Naam medicijn:

- Atimos®
- Foster®
- Trimbow®

Heeft u een nieuwe inhalator (puffer)? Test deze dan voor het eerste gebruik. Zie achterkant.



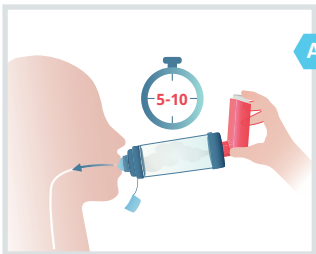
1. Voorbereiden inhalatie

1. Zorg dat uw mond leeg is.
 2. Verwijder de beschermdop van inhalator en voorzetkamer.
 3. Houd de voorzetkamer horizontaal en de inhalator rechtop met het mondstuk aan de onderkant.
 4. Druk vervolgens de inhalator in de achterkant van de voorzetkamer totdat deze goed vastzit.
 - Schudden voor gebruik voor de medicijnen, Atimos®, Trimbow®, Foster®, is niet nodig.
- **BELANGRIJK:** Controleer de stand van de dosisteller vooraf.



2. Uitademen

1. Ga rechtop zitten of staan
 2. Buig uw hoofd iets naar achteren
 3. Adem rustig in en daarna zo veel mogelijk uit.
- **BELANGRIJK:** Adem **NIET** uit in de voorzetkamer.



3. Inhaleren

1. Neem nu het mondstuk van de voorzetkamer voorzichtig tussen uw tanden en sluit de lippen er goed omheen (niet op het mondstuk bijten).
2. Adem rustig uit door de voorzetkamer.
3. Druk de inhalator in, zodat de medicatie in de voorzetkamer komt.

Kies één van de volgende twee manieren (in overleg met uw zorgverlener):

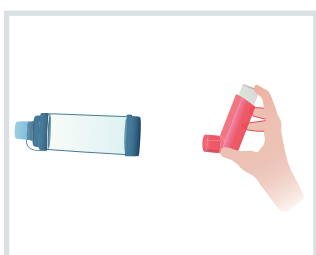
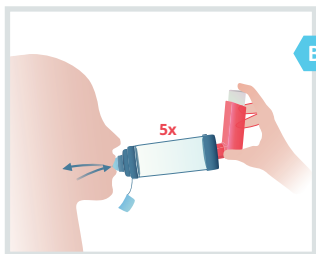
A. 5-10 seconden adem vasthouden

4. Adem rustig en zo diep mogelijk in en houdt uw adem 5 tot 10 seconden vast.
5. Neem de voorzetkamer daarna uit uw mond en adem rustig uit.

B. 5x ademen in de voorzetkamer

4. Adem 5 keer rustig in en uit met het mondstuk van de voorzetkamer in uw mond.
5. Neem de voorzetkamer daarna uit uw mond en adem rustig uit.

- Hoort u bij het inademen een fluitsignaal, adem dan een volgende keer iets rustiger in.
- Als u nog een inhalatie (pufje) moet nemen wacht dan eerst 30 seconden na elke inhalatie, herhaal dan stap 2 en 3. Spuit niet meer dan één pufje per keer.



4. Afronden inhalatie

1. Maak de inhalator los en zet de dop weer over het mondstuk van de inhalator en voorzetkamer.
2. Indien van toepassing: controleer de teller van de inhalator. Na een inhalatie telt de dosisteller 1 inhalatie af.
3. Spoel en gorgel na de inhalatie uw mond en spuug het uit. Het tweede slokje mag u doorslikken.
 - Bent u niet in de gelegenheid om te spoelen, dan kunt u ook iets eten of drinken.

Testen nieuwe inhalator (puffer)

Om de nieuwe inhalator te testen, dient de eerste dosis in de lucht gespoten te worden. Verwijder hiervoor de beschermdop en houd de inhalator rechtop met het mondstuk aan de onderkant. Richt het mondstuk van u af en druk de inhalator stevig in om een dosis af te geven. Controleer of de dosisteller - indien aanwezig - nu 1 dosis minder aangeeft. De inhalator moet opnieuw worden getest als deze 14 dagen of langer niet gebruikt is.

Praktische tips

• **Volg de instructie van uw arts:** Voor de beste werking is het belangrijk de inhalator iedere dag precies te gebruiken zoals voorgeschreven. Ook als u geen klachten heeft.

• **Bewaaradvies:** Voor opening bewaren in de koelkast (2 °C - 8 °C). De inhalator die u gebruikt bewaren op een droge plaats, op kamertemperatuur beneden 25 °C gedurende maximaal 3 maanden.

- Bewaar de inhalator niet in een vochtige omgeving, zoals de badkamer of keuken en altijd met het dopje erop.
- Na het openen van de verpakking is de inhalator beperkt houdbaar.

TIP: Noteer de datum van openen op het etiketje op de doos en plak deze op de inhalator.

• **Schoonmaken inhalator:** Maak het mondstuk 1 keer per week schoon met een droge doek of zakdoekje. Haal bij het schoonmaken het aluminium spuitbusje niet uit het plastic aandrijfdeel (zie tekening aan de voorkant) en gebruik geen water of andere vloeistoffen.

• **Schoonmaken voorzetkamer:** Volg de instructie in de bijsluiters van de voorzetkamer die u gebruikt voor het schoonmaken van de voorzetkamer.



Gebruik de QR-code om direct het instructiefilmje te bekijken.

• **Dosisteller:** In de Foster® en Trimbrow® inhalator zitten 121 puffjes (inhalaties), de dosisteller (zie tekening voorkant) geeft aan hoeveel puffjes er nog over zijn. Wanneer de dosisteller op '20' staat raden wij u aan een nieuwe inhalator op te halen bij uw apotheek. Gebruik de inhalator niet meer als de dosisteller "0" aangeeft.

Voor inhalatoren (puffers) zonder dosisteller zijn er verschillende manieren om bij te houden hoeveel puffjes er nog in de inhalator zitten.

- Op de zijkant van de verpakking staat hoeveel puffjes er in zitten. U kunt noteren wanneer u met de inhalator start.
- Of u kunt elk puffje (op papier) bijhouden, zodat u kunt uitrekenen wanneer u een nieuwe moet bestellen.

• **Controle:** Laat minimaal 1 keer per jaar (door uw zorgverlener of apotheker) controleren of u nog steeds goed inhaleert voor optimaal effect.

• **Weggoeien:** De lege inhalator (puffer) moet worden ingeleverd bij de apotheek.

• **Meer informatie:** Voor meer uitleg over de werking van het medicijn of mogelijke bijwerkingen, verwijzen we u naar de bijsluiters.

• **Instructiefilmje:** Een filmje van deze uitleg is ook terug te vinden op www.mijnlevenmetlucht.nl.

Inloggen? Dat kan met de RVG- of EU-code.

- RVG-code voor Foster® inhalator: **34610**
- EU-code voor Trimbrow® inhalator: **EU/1/17/1208/002**
- RVG-code voor Atimos® inhalator: **31994**

Laat uw zorgverlener invullen wat van toepassing is:

Naam medicijn: Atimos® Foster® Trimbrow®

- Dit medicijn is:
- Een luchtwegverwijder (zorgt voor makkelijker in- en uitademen)
 - Een combinatie van een luchtwegverwijder (zorgt voor makkelijker in- en uitademen) en ontstekingsremmer (beschermt de longen en houdt ze langer in goede conditie).
 - Een combinatie van twee luchtwegverwijders (zorgt voor makkelijker in- en uitademen) en ontstekingsremmer (beschermt de longen en houdt ze langer in goede conditie)

Inname-voorschrift

Tijdstip(pen): _____

Aantal inhalaties (puffjes) per keer: _____

Overige voorschriften: _____